

Ginnastica Ritmica

La ginnastica Rimitica è una disciplina olimpica che utilizza i “piccoli attrezzi” fune, palla, cerchio, clavette e nastro.

Il movimento corporeo e dell’attrezzo deve essere in totale sintonia con la musica; la ginnasta deve dimostrare padronanza nel maneggio dell’attrezzo, agilità ed eleganza dei movimenti.

La ginnastica contribuisce in modo fondamentale allo sviluppo equilibrato delle capacità motorie e coordinative del bambino senza privilegiare l’utilizzo di alcun gruppo muscolare. L’attività in palestra favorisce inoltre la capacità dei bambini di rapportarsi con gli altri e di superare i propri limiti e le difficoltà. Proprio per questo, la ginnastica è riconosciuta dal Comitato Olimpico Internazionale per la sua funzione a favore della salute e per le sue potenzialità educative.



POLISPORTIVA BIBBIANESE

Via f.lli Corradini, 59

42021 - BIBBIANO (RE)

Tel: 3484255924

E-Mail: bibbianese@polisportivabibbianese.it

www.polisportivabibbianese.it



**POLISPORTIVA
BIBBIANESE**

...dal 1979



**CORSI ANNO SPORTIVO
2014/2015**



CORSI ANNO SPORTIVO 2014/2015

INIZIO CORSI:

LUNEDI' 22 SETTEMBRE

Due lezioni di prova gratuite!

E' necessario portare una copia del certificato medico e il modulo di iscrizione compilato già dalla prima lezione di prova.

COSTI:

€195 + €30 Tessere e cauzione

pagamento in una sola rata entro due settimane dall'inizio del corso

Oppure

€130 entro due settimane da inizio corso + €100 entro 15 Gennaio 2015

Frequenza bisettimanale obbligatoria

PAGAMENTI:

Presso la segreteria oppure tramite bonifico bancario

BIBBIANO

1° Corso Formativo 2009/2008

Mart, 17 - 18, palazzetto

Gio, 16.30 - 17.30, scuole medie

Insegnanti: Valentina e Stefania

2° Corso Formativo 2007 - 2004

Mart, 16.30 - 17.30, scuole medie

Gio, 16.30 - 17.30, palazzetto

Insegnanti: Marika e Arianna

1° Corso Avanzato 2007/2006/2005

Mar, 17.30 - 18.30, scuole medie

Gio, 16.30 - 17.30, palazzetto

2° Corso Avanzato 2004/2003

Mar, 18.30 - 19.30, scuole medie

Gio, 17.30 - 18.30, palazzetto

3° Corso Avanzato 2004 e precedenti

Mar, 16.00 - 17.00, palazzetto

Gio, 18.30 - 19.30 palazzetto

Insegnanti: Glenda, Laura e Silvia

BARCO

Corso Formativo 2010/2009/2008

Lun e Mer, 15.00 - 16.00, ex scuole

Insegnante: Valentina

CANOSSA

1° Corso Formativo 2010/2009/2008

Mer e Ven, 16.30 - 17.30

2° Corso Formativo 2007 - 2004

Mer e Ven, 15.30 - 16.30

Presso la palestra delle scuole

Insegnanti: Valeria e Federica

Per informazioni:

Valeria Gonzaga 347 6037222

Coordinatrice settore ginnastiche

Mori Erika

Tel: 3398322219 (dopo le 18)

E-mail: mori_erika@libero.it